# Prvé protialkoholické liečebne v medzivojnovom Československu a ich význam v liečbe alkoholizmu



Eva Morovicsová
LF UK Bratislava

Anna Falisová
HÚ SAV Bratislava

# Ekonomická a spoločenská situácia
## v medzivojnovom období

**Dôsledky prvej svetovej vojny**

**Alkoholizmus**

- Spoločenský problém
- Absencia systematických štatistických hlásení

**Hospitalizácia**

- Psychiatrické oddelenia
- Psychiatrická klinika LF UK v Bratislave

# Ivan Hálek
# Prejav na pôde parlamentu v r. 1921

*„My sa dosiaľ na národ pozeráme ako na mladý, zdravý, plný síl. A medzi tým práve tá vetva jeho, ktorú pokladáme za najzdravšiu, za akýsi rezervoár zdravotný – Slováci, vykazuje takého zjavy: v župe Oravskej pripadá na 10 tisíc duší – 44, v Bratislavskej 39,1 v Trenčianskej 31,3 slabomyseľných. Prosím, aby ste si uvedomili, že v týchto krajoch z tisíc ľudí štyria sú vlastne bez duše. O súvislostiach tejto hromadnej degenerácie s rozšírením alkoholizmu nemôže byť pochybnosti: ani vtedy nie, keď vyšetrenie dokáže, že alkoholizmus je nie jedinou príčinou: som presvedčený, že je prinajmenej jednou z najdôležitejších. Naša republika má teda dôvod zapodievať sa touto otázkou aspoň tak horlive ako ktorýmikoľvek otázkami dňa.“*

# Československý abstinentný zväz
## 18.10.1908 / Stanovy zväzu

**Šírenie prevencie**

1908 – 30 prednášok, 174 000 letákov a brožúr

1909 – 70 prednášok, 250 000 letákov a brožúr



**Zriaďovanie stavovských odborov**

Učiteľský, ženský a lekársky (MUDr. Jan Šimsa)



**Významné osobnosti**

Prof. Břetislav Foustka, Bedřich Koňařík

**Ukončenie činnosti – prvá svetová vojna**

# Československý abstinentný zväz MVZaTV - 1919

**Šírenie abstinenčného hnutia**

**Osvetovo-preventívna práca zameraná na riešenie**

- alkoholizmu a jeho príčin
- sociálnych, hygienických, kultúrnych a etických problémov

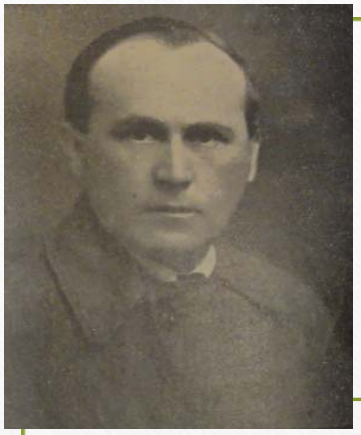
**Organizačná štruktúra zväzu**



Krajinské ústredia: české, moravské, sliezske, slovenské

**Slovenský abstinentský zväz**

1922, K. B. Lányi



# BEDŘICH KOŇAŘÍK / Jan Bečvan

## Kaplán, Prostějov

Skupina abstinentov / Zemský protialkoholický výbor, Brno

**Prostejov, 1910 –** Křížový spolek pro zřízení a udržování léčebny pro alkoholiky na Moravě

**Veľké Kunčice, 1911 - Ellikon /** kapacita 20 lôžok, muži

- Náprava: práca, pobyt na čerstvom vzduchu, modlitba, podpora
- Liečba: 6-12 mesiacov, platba podľa sociálneho statusu
- Pacienti označovaní ako letní hostia

# Abstinentní penzionát zámek Tuchlov

## ČSAZ – 1923, otvorenie 1.5.1924

Kuratórium / zastúpenie členov ústredí, ZÚM – odmietavý postoj

**MVZaTV 500 000,- Kčs –** 1923 zámok v Tuchlove

- 11. 1923 – prvý pacient, 2 roky pôsobenia - 26 pacientov
- polovica pacientov - učitelia a úradníci
- 17 - katolícke vierovyznanie
- za „zachránených a vyliečených“ - 7 pacientov
- 3 prepustení *„bez naděje“*
- 2 *„s malou nadějí“*
- ostatní nemohli byť hodnotení/ predčasné ukončenie liečby

# Obložnosť penzionátu v Tuchlove

Kapacita liečebne - 30 lôžok, vek pacientov 26-65 rokov

**Prijímanie žien**

- v prvých rokoch pôsobenia liečebne
- 14.2.1937 ďalší pokus o zriadenie lôžok pre ženy

**Stanovisko MVZaTV**

- Schválenie požiadavky Kuratóriom
- Zdržanlivé /? bezpečná izolácia oddelení v jednej budove

# Prehľad o počte pacientov

- 1924 – **21**
- 1925 – **19**
- 1926 – **13**
- 1927 – **35**
- 1928 – **43**
- 1929 – **34**
- 1930 – **48**


Počet chovanců
abstinentního ústavu „Tuchlově.
za prvních 7 let činnosti.
Rok
1924
1925
1926
1927
1928
1929
1930
Měsíc
Počet pacientů

## Počet pacientov v roku 1931 – 200

Mužov - 193

Žien - 7

Čechy - 123

Morava - 54

Slovensko - 13

Podkarpatská Rus - 6

Povolanie - úradníci, živnostníci, obchodníci, učitelia, robotníci, roľníci, inžinieri, lekári...

2.2.1936 – 400 pacientov

## Dle národnosti:

| | |
|---|---|
| československé | 151 |
| německé | 44 |
| ruské | 4 |
| slovinské | 1 |
| | 200 |

## Dle působiště:

| | |
|---|---|
| Čechy | 123 |
| Moravskoslezská | 54 |
| Slovensko | 13 |
| Pod. Rus | 6 |
| Jugoslavie | 1 |
| Rumunsko | 1 |
| Rakousko | 1 |
| Německo | 1 |
| | 200 |

## Dle povolání:

| | |
|---|---|
| úředníci | 49 |
| živnostníci | 31 |
| obchodníci | 29 |
| různé | 28 |
| učitelé prof | 16 |
| dělníci | 11 |
| rolníci | 11 |
| inženýři | 9 |
| lékaři | 5 |
| důst. a poddůst | 5 |
| stavitelé | 3 |
| advokáti | 2 |
| duchovní | 1 |
| | 200 |

## Dle pohlaví:

| | |
|---|---|
| žen | 7 |
| mužů | 193 |
| | 200 |

## Fondy pacientů:

| | |
|---|---|
| Min. veř. zdrav: částečně: | 19 |
| úplně: | 41 |
| Léčebný fond: | 10 |
| Všeob. pens. a nemoc. pokl. soukr. úředníků: | 7 |
| Jiné nemoc. pojišťovny: | 11 |
| Sami, příbuzní neb zaměstnavatelé: | 112 |
| | 200 |

## Výsledek léčby:

| | od 3-60 dnů | od 60-120 dnů | od 120-500 dnů. |
|---|---|---|---|
| Abstinenti | 5 | 8 | 46 |
| Napravení | 7 | 13 | 25 |
| Recidiva | 19 | 18 | 30 |
| Zemřeli | 3 | 6 | 6 |
| Ústl. pro choromyslné | 0 | 4 | 0 |
| Nezvěstní | 4 | 5 | 1 |
| | 38 | 54 | 108 = 200 |

1. Pod titulem „napravení" jest rozuměti ony kteří sice abstinenci nedodržují, ale přece své povolání dobře vykonávají, čehož před pobytem v Tuchlově nebylo.

2. Že i v minimální době 60 dnů vykazují se „abstinenti" a „napravení" vysvětlujiž tím, žešlo jednak o krátkodobý alkoholism, nebo lidi neotřesené vůle a energie jimž slačila králká doba k ujasnění stavu a pevnému životnímu programu.

3. V ústavě pro choromyslné byli umístěni většinou přímo z Tuchlova, běželo zde o zřejmé psychosy.

4. Dvakráte bylo v ústavě 16, třikráte 6 ošetřovanců. Tyto recidivy nejsou zahrnuty do stavu 200 pacientů, každý ošetřovanec, má své číslo jednou pro vždy, při němž i druhý a třetí pobyt jest poznamenán.

# Cieľ a spôsoby liečby

## Fyzické ozdravenie, duševná a mravná prevýchova

**Pacienti – vstupné vyšetrenie / MUDr. Jan Šimsa**

**Pri nástupe - abstinentská životospráva**

- **Pracovná terapia** – záhrada, dielne: stolárska, zámočnícka, keramická, knihárska, pomoc pri opravách
- **Biblioterapia:** čítanie, výučba jazykov, prednášky, návšteva filmových predstavení, divadiel
- **Vodoliečba** – 1929 /3 x týždenne masáže, kúpele, sprchy, striedavé kúpele, horúco-vzdušné kúpele

**Trvanie liečby – minimálne 6 mesiacov**

# Pacienti pred penzionátom Tuchlov



# Financovanie liečebne a poplatky

## Denná platba 30 Kčs / rodina, nem. pokladňa, ČK

1926 - MVZaTV zriadil nadačný fond, ošetrovné 25 Kčs/deň

- 50 000,- Kčs ročne / 1926-1931
- 25 000,- Kčs ročne / 1932-1938

**Podmienky pre poskytnutie nadačného lôžka**

- Žiadosť o poskytnutie bezplatného miesta
- Lekárske vysvedčenie
- Osvedčenie o nemajetnosti a domovský list

**1930 – zvýšenie subvencie na 60 285,- Kčs**

# Zo správ riaditeľ ústavu, 1934

- *„Mnohý alkoholik ze strachu před ústavem dělá raději nějaký čas dobrotu nebo se zapře dopravení do ústavu. Násilí tu nelze použiti a kde ho bylo použito (výhružky rozvodem a pod.) zle se to vyplatilo správě ústavu. Takoví lidé jsou většinou nasycení zlobou a hledí se všemožně správě ústavu za svá internovaní vymstíti.“*

# Pozitívne príklady

**Ján Novotný**

- absolvoval liečbu v Tuchlove v roku 1927
- dobrovoľný sociálny pracovník protialkoholickej poradne v Prahe
- 1931 stály zamestnanec poradne v Brne
- Inicioval vznik klubov vyliečených alkoholikov

# Vykazovanie činností

## Mesačné výkazy a ročné správy

- Prehľad pacientov
- Výkazy o prijatých a prepustených pacientov /subvencie MVZaTV/
- Správy pre ministra

Kontrola činnosti - ¼ zasadania Kuratória

# Ukončenie činnosti
## 30.9.1938

B. Koňařík - Administratívna správa Praha, Břevnov

**Bilancia 15-ročnej existencie liečebne**

- Pre internovanie alkoholika bola nedostatočná legislatívna opora
- Nesúhlasil s tým, že za porušenie zákona v opitosti sa udeľovala pokuta alebo väzenie / nie nariadená inštitucionálna liečba
- Nesúhlasil s umiestnením alkoholikov v najťažšom štádiu delíria do psychiatrických liečební, ktoré pre takéto prípady nemali kapacitu

# Protialkoholická liečebňa v Istebnom nad Oravou



# Protialkoholická liečebňa v Istebnom nad Oravou

- 1937 - Jozef Ország
- Kaštieľ rodiny Csillaghy
- Krajinský úrad v Bratislave poskytol 330 000,- Kčs

**Otvorenie 2.11.1937** **Emil Kraus**

**Štruktúra** - hlavná budova, hospodárske objekty, záhrady

**Nedostatky** - chýbalo elektrické osvetlenie, vodovod, kúrenie

**Kapacita liečebne predstavovala 22 lôžok**

**Počet pacientov v roku 1938 od 9–12**

# Financovanie liečebne a poplatky
## Rodina, poisťovne, ČK

**III. trieda**

28 Kčs /ubytovanie, stravovanie a liečenie
/samostatná izba 32,- Kčs/

**II. trieda -** 45,- Kčs

**Prvá lekárska prehliadka** 50,- Kčs /ďalšie 10,- Kčs /Dr. V. Fábry

**MVZaTV neposkytovalo nadačné lôžka**

1937 - subvencia MVZaTV 20 000,- Kčs

1938 - subvencia Krajinského úradu v Bratislave 60 000,- Kčs

# Liečebné postupy

## Dĺžka liečby 6 mesiacov

Domáci, stravný a liečebný poriadok

Abstinentská životospráva

Vyšetrenie pacienta

Vodoliečba rozdelená na dva dni

- prvý deň - masáž a sprcha
- druhý deň - zábal do mokrej studenej plachty, potom teplý, postupne ochladzovaný kúpeľ, vodná masáž

**Pracovná terapia** /zlepšenie pracovnej morálky
Manuálna činnosť
Ošetrovanie kvetov, pestovanie zeleniny
Športové aktivity

**Psychoterapia** /hlavná liečba
Individuálna psychoterapia
Skupinová psychoterapia /prednášky, divadlá

# Ukončenie činnosti

**Máj 1939**

- Nedostatok finančných prostriedkov
- Odčlenenie SAZ po vzniku Slovenského štátu

**Ďalšie využitie**

1942 - ozdravovňa pre úradníkov MV

1944 – využitie pre vojenské účely

# Záverom ...

**Spôsob liečby protialkoholických liečební**

- „duchovno-mravnej a lekársko-pracovnej povahy“

**Výsledky liečby priaznivé pri**

- dostatočnej motivácii
- dlhodobej abstinencii

**Recidívy - potvrdili riaditelia oboch zariadení**

# Ďakujem za pozornosť ...

