SPOLU SME SILNEJŠÍ AKO ZÁVISLOSŤ

Mgr. Petra Glűcknerová

Dni prof. Vladimíra Novotného
9. Bojnická AT konferencia
(2.– 4. október 2015)

ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA POSKYTUJÚCA ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ V OBLASTI LIEČBY ZÁVISLOSTÍ VŠETKÝCH DRUHOV A LIEČBY PSYCHICKÝCH PORÚCH

ÚSTAVNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ
(odbor psychiatria a medicína drogových závislostí)

AMBULANTNÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ
(odbor psychiatria, medicína drogových závislostí, klinická psychológia, dopravná psychológia a zariadenia spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek)

O nás (významné medzníky):

Rok 1952 - zahájenie činnosti tuberkulózneho sanatória
Rok 1973 - reprofilizácia tuberkulóznej liečebne na protialkoholickú liečebňu s celoslovenskou pôsobnosťou
80. roky - liečba pacientov aj s inými látkovými závislosťami (lieková toxikománia, inhalácia prchavých rozpúšťadiel, kombinované závislosti)
Rok 1995 - špecializované pracovisko pre liečbu závislostí od tvrdých drog a patologického hráčstva
Rok 2000 - špecializované pracovisko pre liečbu drogových závislostí od ilegálnych drog
1. 8. 2005 - transformácia OLÚP zo štátnej príspevkovej organizácie na neziskovú organizáciu
Rok 2006 - získanie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001
Rok 2008 - získanie štatútu špecializovanej nemocnice pre liečbu drogových závislostí na základe rozhodnutia MZ SR v odboroch psychiatria a medicína drogových závislostí
Rok 2009 - obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na ďalšie obdobie
Rok 2010 - ukončenie rekonštrukcie ubytovacej časti s plnou lôžkovou kapacitou (max. 4 lôžka na izbe s vlastným hygienickým zariadením)
Rok 2012 - obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na recertifikačnom audite
Rok 2013 - rozšírenie odborných činností v ambulantnej zdravotnej starostlivosti, získanie osvedčenia o akreditácii pre výkon psychoterapeutickej praxe v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia.

Oddelenia organizácie:

- **I. odd. psychiatrické** - kombinovaná liečba závislostí pri súčasnej liečbe psychických alebo respiračných ochorení
- **I. odd. MDZ** - liečba všetkých druhov závislosti s výraznými psychickými alebo telesnými dôsledkami zneužívania návykových látok, vyžadujúce špeciálny režim
- **II. odd. MDZ** - liečba látkových aj nelátkových závislostí
- **III. odd. MDZ** - liečba závislostí od alkoholu a iných psychoaktívnych látok
- **IV. odd. MDZ** - liečba závislostí od ilegálnych drog a iných psychoaktívnych látok

Pozn.: MDZ = medicína drogových závislostí

Ako prebieha liečba:

Dôležité je dobrovoľné rozhodnutie liečiť sa a motivácia zmeniť svoj doterajší životný štýl.

- **Doba trvania ústavnej liečby:**
- u látkových (aj kombinovaných) závislostí 3 mesiace
- u nelátkových závislostí 2 mesiace
- **Základnou filozofiou liečby** závislostí je pobyt závislého človeka v terapeutickej komunite na špeciálne organizovanom zdravotníckom oddelení, kde sa vyžaduje aktívna spoluúčasť pacienta. Základnou myšlienkou terapeutickej komunity je to, že ľudia s rovnakým problémom si pod odborným vedením dokážu vzájomne pomáhať, poskytovať podporu, učiť sa navzájom od seba, dávať si spätnú väzbu.
- **Základným prvkom liečby** je najmä skupinová psychoterapia. Využíva liečivé faktory skupiny, akými sú skupinová súdržnosť, rozoberanie a riešenie problémov, ale aj priateľstvá, nezištnosť, sociálne učenie, spätná väzba, spolupatričnosť, korekcia postojov a vzťahov, rekapitulácia primárnej rodiny. Dôležitá je atmosféra otvorenosti, dôvery, porozumenia a empatie. Nemenej dôležitou súčasťou liečby je medikamentózna liečba, ktorú ordinuje lekár podľa zdravotného stavu pacienta.

Liečba je plne hradená zdravotnou poisťovňou pacienta



Poskytujeme dobrovoľné a ochranné liečenie

- **Cieľom liečby** je zmena doterajšieho životného štýlu závislého na abstinentský a jeho udržanie. K dosiahnutiu toho je nutný náhľad, kritičnosť, prijatie nových postojov, zmena hodnotového rebríčka ako aj poznanie závislosti ako choroby. Dôležitý je návrat k sebadisciplíne a k zodpovednosti. Preto je liečba závislostí režimová. Pacienti majú štrukturovaný program, sú hodnotení bodmi (červenými - za splnenie povinností, za aktivity „naviac", za ochotu a dobré skutky, čiernymi - za priestupky ako je meškanie, nesplnenie si povinnosti, iné porušovanie a nerešpektovanie režimu). Svoje aktivity (napr. vo voľnom čase) si pacienti plánujú a schvaľuje ich terapeutický tím.
- **Režim dňa** pozostáva z povinných a dobrovoľných terapeutických aktivít. Patrí k nim písanie životopisu, racionálna terapia (prednášky o závislostiach), tematické skupiny (písomné spracovanie zadaných tém), nácvik asertivity, nácvik zvládania stresu, protifajčiarske a rôzne iné skupiny, autogénny tréning (nácvik relaxácie), biblioterapia (čítanie odbornej literatúry), pracovná terapia. Významnou súčasťou liečby sú športové a pohybové aktivity. Arteterapia ako liečba umením je špecifickým druhom psychoterapie v liečbe závislosti v OLÚP, n. o. Zameriava sa na rozvoj tvorivých schopností, citového vývinu a medziľudských vzťahov duševne, telesne a sociálne narušených jedincov.

Iné programy a služby:

- Posilňovacie pobyty pre abstinujúcich
- Doliečovanie – terciárna prevencia
- Rodinná terapia pre závislých a ich rodinných príslušníkov
- Edukačné služby
- Spolupráca s resocializačnými zariadeniami
- Expozícia Ferdinanda Coburga
- Doplnkové služby

Nové logo OLÚP, n.o. Predná Hora

Pri príležitosti 10. výročia od vzniku n.o. (1.8.2005- transformácia OLÚP zo štátnej príspevkovej na neziskovú organizáciu)

Základné prevedenie - popis
Logo OLÚP, n. o. Predná Hora je základným identifikačným znakom organizácie. Skladá sa z **grafického symbolu** budovy organizácie (ikony) a **štylizovaného textu** OLÚP, n. o. Predná Hora.
Grafickú časť tvorí schematický nákres budovy, v ktorej sa organizácia nachádza. OLÚP, n.o. sa nachádza v historickej budove, ktorej základy dal postaviť bulharský cár Ferdinand Coburg v roku 1912, čím sa odlišuje od ostatných konkurenčných zariadení podobného typu na Slovensku. **Textovú časť** tvorí názov organizácie, ktorý je uvedený zaužívanou skratkou a miestom. Súčasťou loga môže byť nepovinný zaoblený rámik**,** ktorý dotvára celkový dojem loga. Symbolizuje pocit bezpečia a ochranu pre klientov. Logo je vytvorené jednoduchým konzervatívnym štýlom, ktorý symbolizuje seriózność, spoľahlivosť, ktorá pramení z jej dlhodobej **viac ako 40 ročnej** tradície a skúseností v oblasti liečby závislostí.

Novovytvorené jednofarebné logo symbolizuje okrem stability, seriózności, spoľahlivosti, tradícií, skúseností, kvality a nádeje na nový život, predovšetkým nadčasovosť, pokrok a transparentnosť v poskytovaných službách klientom. Dominantným prvkom grafického symbolu budovy sú **nikdy nekončiace línie,** ktoré poukazujú na **otvorenosť smerom k budúcnosti.** Poukazujú na pripravenosť našej organizácie včasne, flexibilne a hlavne adekvátne reagovať na nové trendy, neustále zmeny v oblasti liečby závislostí ako aj na individuálne potreby našich klientov. Nekončiace línie sú zároveň aj **symbolom abstinencie,** ktorú chápeme ako nikdy nekončiaci celoživotný proces v živote abstinujúceho.

VIAC AKO 40 ROČNÉ SKÚSENOSTI
v oblasti liečby závislostí, certifikovaná nemocnica, vysokoodborný personál a novovytvorené ubytovacie služby európskeho štandardu =
ZÁRUKA KVALITY POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB

Vízia OLÚP, n. o.
SPOLOČNE ZA ÚSPECH V POSKYTOVANÝCH SLUŽBÁCH A ZVYŠOVANÍ KVALITY ŽIVOTA ĽUDÍ