Redukčný prístup – príklady z praxe

MUDr. Silvia Lúčna
PA NsP Nové Mesto nad Váhom

Dni prof. Vladimíra Novotného
9. Bojnická AT konferencia
2.-4. október 2015
Bojnice

Tri kazuistiky F10.2

- Od nalmefénu očakávame redukciu množstva vypitého alkoholu
- Zlepšenie zdravotného stavu – somatického aj psychického
- V PA : 20 pacientov
- 1. „ redukčný prístup nefungoval“
- 2. „ redukčný prístup funguje čiastočne“
- 3. „ redukčný prístup funguje „

1. J. J. 55-ročný

- Dĺžka pitia alkoholu : 35 rokov
- Počet hospitalizácii: 8x, kompletná PAL 0
- Dĺžka ambulantnej liečby: cca 10 rokov
- Počet vystriedaných psychiatrov : 4
- Množstvo alkoholu: P 0,V 3-4 litre,T 1-1,5 litra D
- Najdlhšie udávané obdobie nepitia : 8 rokov
- RA pozitívna (otec F10, syn F15)
- Komplikácie : 2x DT

Nalmefén

- Vyžiadal si sám na základe článku v tlači
- Redukcia fungovala, ale pac. robil záznamy nedbalo a nakoniec záznamník stratil
- Využil I. balenie potom na kontrolu neprišiel a znova sa silno rozpil
- Cca o tri mesiace skončil na JIS pre závažnú arytmiu (hospitalizovaný v NUSCH BA) – údaj od manž.
- Nalmefén potom odmietol s tým, že bude abstinovať pre srdcové ochorenie
- t.č. zase pije (zomrela mu matka) údaj od manž.

Príčiny zlyhania

- Silné abstinenčné príznaky - pred nalmefénom bol cca 5 dní odliečený oxazepamom 3x2 tbl s postupným znižovaním a vysadením
- Premorbidne dyshramonicky štrukturovaná osobnosť (narcistické a paranoidné rysy)
- „psychopatizácia osobnosti pri F 10“ - „riaditeľ zemegule“ - (VŠ vzdelanie, podnikateľ)
- Napriek edukácii a PST KBT nemotivovaný k liečbe redukčným prístupom ani k abstinencii

Možnosti liečby

- Pokračovanie motivácie a psychoterapie
- Vyhľadať autoritu - muža psychiatra
- „čakanie na zázrak“

2. M.V. 49-ročný

- Dĺžka pitia alkoholu :10 rokov
- Počet hospitalizácii: 1x PAL 0
- Dĺžka ambulantnej liečby: 4 mesiace
- Počet vystriedaných psychiatrov : 1
- Množstvo alkoholu: P 0 , V 1 liter, T 1 liter
- Najdlhšie udávané obdobie nepitia :3 mesiace
- RA pozitívna (otec F10)

Nalmefén

- Vyžiadal si sám „ lebo si nevie predstaviť okamžite s tým seknúť“
- 4 balenia , fr. 4-5 dní
- Záznamník: selincro ano, pitie XXXX alebo XXX, bez selincra následne aj 10 dní X alebo XX.
- K redukcii dochádzalo v dňoch bez nalmefénu
- Po 4 mesiacoch udáva že nad pitím získal kontrolu, a už nepríde, ale nalmefén si nechá pre „všetky prípady“...

Nespokojnosť

- Lekár
- Pacient pije ďalej
- Ukončil terapiu v PA
- Získal „pocit kontroly“
- Prognóza je otázna
- Nie je jasné ‚prečo redukcia bola v dňoch bez nalmefénu

- Pacient
- S koncepciou redukcie ako cesty k abstinencii
- Chcel sa stať znovu konzumentom
- Zdvorilo ale predsa odmietal PST

Príčiny zlyhania

- Pacient dostatočne nepochopil koncept redukcie pitia alkoholu
- Pre krátkosť času (4 mesiace) nebolo možné dostatočne ho podchytiť psychoterapeuticky, motivovať a zmeniť jeho postoj a ciele

3. J.K. 28-ročný

- Dĺžka pitia alkoholu :12 rokov
- Počet hospitalizácii:3x PAL 1X (PH)
- Dĺžka ambulantnej liečby: 5 rokov
- Počet vystriedaných psychiatrov : 3
- Množstvo alkoholu:P 2-3, V 0,5 litra, T 0,7 litra
- Najdlhšie udávané obdobie nepitia : 2 roky
- RA pozitívna (otec F10)
- Komplikácie : v an.F 19 (pervitín, THC, anaboliká) F63

Nalmefén

- Recidíva od Silvestra trvala 5 mesiacov
- Po hospitalizácii pre ťažkú ebrietu a sui proklamácie nevie abstinovať a odmieta ústavnú PAL
- Koncom mája dostal Selincro
- Prvých 14 dní denne, potom á 2- 3 dni, t.č. 5 dní
- Po užití nalmefénu nepije vôbec alebo max 1-2 pivá, T ani V nepije
- Je spokojný, pracuje, spolupracuje, th pokračuje.

Ďakujem za pozornosť