

Monitorovanie, hodnotenie a výskum efektívnosti liečby závislosti v SR, ČR, PL

PhDr. V. Stanislav, PhD., MPH

2. - 4.10.2015

9. Bojnická AT konferencia

Úvod

- Monitoring a hodnotenie terapeutických zmien v liečbe závislosti v krajinách V 4.
- Spolupráca OLÚP n.o. Predná Hora, Wotuw v Krakove, Pateb, s.r.o. Jemnice.

Cieľ

- Prispieť k lepšiemu porozumeniu všetkým aspektom **závislostnej problematiky** a účinkom ich opatrení.
- Poskytnúť vierohodné, komplexné a **na faktoch založené podkladové materiály** na účely národných politík a opatrení krajín EÚ.
- Zabezpečiť a posilniť **odbornú prípravu zdravotníckych pracovníkov** v oblasti drogovej problematiky (lekári prvého kontaktu, pediatri, psychiatri a pedopsychiatri).
- Vytvárať sieťové štruktúry a budovať **užšiu medzinárodnú spoluprácu SR, ČR, PL.**

Praktický výstup

- Návrh na zjednotenie medzinárodných štandardov komplexnej prevencie, liečby a doliečovania závislosti.
- Návrh na zjednotenie dĺžky liečby látkových a nelátkových závislosti.
- Návrh na zjednotenie min. medzinárodných štandardov vzdelávania terapii závislosti.

Charakteristika zariadenia Pateb s.r.o. Jemnice (ČR)

- Detašované pracovisko (nemocnica Trebíč).
- 60 lôžok (liečba závislosti)
- Režimová liečba (6 týž. a 12. týž.)
- Terapeutický tím (lekári, psychológ, adiktológ, arteterapeut, sestra)

Charakteristika zariadenia Wotuw Krakov (PL)

- Forma liečby (ambulantná a ústavná)
- 60 lôžok
- Detoxifikácia 10 dní
- Strednodobá liečba 7 týždňov
- Denný stacionár 6 m.- 2. roky (8 – 20. hod.)
- Režimová liečba
- Terapeutický tím (primár, lekár, klinický psychológ, špecialisti v liečbe závislosti, laický terapeut – inštruktor)
- Vzdelávanie (terapia závislosti MOST)

Charakteristika zariadenia OLÚP n.o. Predná Hora

- 200 lôžok (ústavná liečba)
- Detoxifikácia, strednodobá liečba (3 m.)
- Doliečovanie (A,N,G)
- Režimová liečba
- Terapeutický tím (lekári, psychológovia, psychoterapeuti, sestra)
- Sústavné vzdelávanie (supervízia)

Zameranie výskumu

- Podrobné monitorovanie vývoja psychického stavu pacienta počas liečby a jej efektivity pomocou nástrojov merania validizovaných a štandardizovaných pre slovenskú populáciu a tiež zmapovanie schopnosti pacienta konceptualizovať svoje aktuálne problémy.
- Identifikovanie premenných súvisiacich s predčasnými dobrovoľnými odchodmi z liečby s cieľom ich do budúcnosti predikovať a predchádzať im.
- Mapovanie zmien v jadrových vzťahových vzorcoch smerom k sebe a k vlastnej závislosti v priebehu liečby.

Výskumné otázky?

- Porovnávanie počiatočných zmien v procese liečby symptómov závislosti,
- iných psychopatologických symptómov,
- pripravenosti k zmene dosiahnutiu stanovených cieľov u pacientov.

Výskumná vzorka

- Do výskumu sú zaradení všetci pacienti v liečbe v období august- október 2015, ktorí vyjadria súhlas s účasťou vo výskume, nezávisle na type závislosti (látková/nelátková), pacienti, ktorí sú v liečbe na základe dobrovoľného rozhodnutia či rozhodnutia súdu.

Priebeh zberu dát

- V priebehu stanoveného obdobia (august-október 2015) sa zameriame na 4 cieľové skupiny:
- pacienti v úvode liečby (1. týždeň)
- pacienti v polovici liečby (6. týždeň)
- pacienti v závere liečby (12. týždeň)
- pacienti odchádzajúci z liečby predčasne

Metodika výskumu

- Dotazník AUDIT na diagnostiku závislosti (administrovaný na začiatku liečby)
- Dotazník SCL-90
- Dotazník RCQ
- Dotazník Sokrates
- CORE – BT 1,2, of therapy, EoT
- Pološtrukturovaný rozhovor (základné okruhy otázok pre každú cieľovú skupinu)

Zber dát

- 6 týždňov
- Štatistické spracovanie
- Pracovné stretnutie 9. – 11. 10.2015

Diskusia a nadväznosť

- Výsledkom výskumu je spracovanie publikácie.
- Prezentovanie výsledkov odbornej verejnosti.
- Pokračovať v rozvíjaní medzinárodnej spolupráce v oblasti prevencie, liečby a doliečovania všetkých typov závislostí, zvyšovaní efektivity primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie, kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti závislým pacientom a v diagnostike a terapii závislostí v procese rehabilitácie vodičov.

Záver

- Projekt nadväzuje na dlhodobú víziu OLÚP, n. o., definovanú v Politike kvality systému manažérstva kvality, podieľať sa na príprave a aplikácii celospoločenských programov zameraných na prevenciu závislostí, štandardov liečby závislostí a riešení celospoločenských problémov (návykové látky za volantom, drogová kriminalita a podobne).

Záver



ďakujem
za
pozornosť